



---

# Claves del éxito en la Estimulación Temprana

*AumentaLaInteligenciaDeTuHijo.com*

---

## Tabla de contenidos

---

	<b>Página</b>
Introducción .....	3
Las Claves del Éxito .....	4
Qué puedes enseñarle a tu hijo.....	7
¡Vamos a empezar! .....	8
Recomendaciones finales .....	9

# Claves del éxito en la Estimulación Temprana

*AumentaLaInteligenciaDeTuHijo.com*

## Introducción

---

En este breve documento te enseñaré las claves para el éxito cuándo se realiza un programa de estimulación temprana en un niño entre 0 y 6 años.

Quieres darle lo mejor a tu hijo y mi intención es ayudarte para que inicies bien el camino y disfrutes a lo largo de él.

Si sigues bien este documento, comprendes las claves del éxito y las aplicas en el ejercicio que te propondré tendrás iniciado el programa de estimulación temprana para tu hijo con buen pie, camino del éxito.

Eso sí, tienes que adquirir un compromiso. Como casi todas las cosas que valen la pena en la vida, se requiere constancia y dedicación, tendrás que introducir algunos cambios, de modo que tienes que aceptar este desafío por el bien de tu hijo y comprometerte contigo mismo a alcanzar tu objetivo. Tan solo piensa que estarás mejorando su vida cada día, paso a paso.

Incrementar la Inteligencia de tu hijo cuándo es más fácil hacerlo, es decir, desde que nace hasta los 6 ó 7 primeros años de vida va a tener un impacto de grandes consecuencias y beneficios para el resto de su vida. Tener mayor inteligencia es la clave para percibir más oportunidades en el mundo, para ser más feliz, porque lo que para unas personas son problemas y obstáculos para su felicidad en la vida, para otras, y ahí puede estar tu hijo, son oportunidades de mejora, retos interesantes, desafíos emocionantes.

Así es que, independientemente de tu capacidad económica, podrás situarlo en una posición aventajada en la que su potencial se haya convertido en una realidad, pero eso sólo depende de ti, tu hijo te necesita para conseguirlo... ¡vamos pues a empezar!

---

## Claves del éxito

---

La estimulación temprana la podemos considerar como jugar a enseñar a tu niño pequeño y debes saber que tenemos una gran ventaja: funciona, funciona siempre en un grado u otro. Por muy mal que pudiéramos enseñarle a leer o matemáticas, siempre aprenderá más que si no le enseñamos nada, siempre desarrollaremos más su inteligencia que si no le hacemos caso o no le explicamos nada. Es un juego en el que todos ganan: padres e hijos. No obstante, cuanto mejor juguemos al juego de enseñar a nuestro pequeño, más deprisa y mejor aprenderá. Nos conviene conocer bien las claves del éxito del juego de la estimulación temprana, en bien de nuestro hijo:

- 1) El hecho que con el juego de enseñar a nuestro pequeño, provoquemos cambios tan importantes en él, pues desarrollamos su inteligencia y le dotamos del recurso más precioso para una vida plena, no debe agobiarnos por un exceso de responsabilidad. Ni tú ni tu hijo tenéis nada que perder y lo podéis ganar todo.
- 2) Aprender es una aventura fantástica que empieza desde niño, todos los niños tienen muchas ganas de aprender, desgraciadamente, el sistema educativo de las escuelas y las experiencias en cuanto al aprendizaje que han sufrido padres y profesores que ya han pasado por las escuelas, acaban por ahogar el deseo de aprender en los niños. No podemos permitir que esto nos pase en el hogar, la manera es muy sencilla: cuando le enseñamos a nuestro hijo tenemos que estar relajados y pasándolo bien. Si nos aburrimos, seguro que nuestro hijo ya se ha aburrido antes, será señal que hacemos algo mal. No vamos a dejar que eso suceda. Tenemos que abordar el aprendizaje como un juego maravilloso, es un privilegio para ti poder enseñar a tu bebé, a tu niño pequeño, no dejes que nadie te quite ese privilegio, es tuyo, tu puedes enseñar a leer a tu hijo y él lo recordará siempre con cariño “mi madre (padre) me enseñó a leer”. Ya que la lectura es una de las funciones más importantes de la vida no tenemos por qué delegar en otros el privilegio de enseñar a leer a nuestro hijo, además nadie, absolutamente nadie, lo hará mejor que tu que eres su mamá (o papá). Asegúrate que esto se lo vas a regalar para que a lo largo de su vida leer sea un placer, algo que va a hacer sin esfuerzo y de manera veloz.
- 3) Recuerda siempre que se trata de un juego con una recompensa amorosa, nunca una imposición ni un castigo. No lo sobornes con galletas o con caramelos, teniendo en cuenta la velocidad a la que aprenden no sería nada apropiado ni para su salud ni para tu economía. Además se trata de un logro muy importante, le daremos la más alta recompensa: amor y respeto.

- 4) Para poder estar relajado y enseñar de una manera alegre y disfrutando debes cuidarte. Si vas cansado, estarás tenso y con poca energía, difícilmente podrás estar contento y con la disposición de ánimo que hace falta para enseñarle a tu hijo disfrutando. Por tanto, es fundamental que te cuides, procura comer y dormir lo suficiente para estar relajado y poder divertirte. Por el bien de tu hijo debes cuidarte. Si alguna vez has viajado en avión habrás visto que en cuando las azafatas dan las indicaciones de seguridad antes de iniciar el vuelo, siempre recomiendan en caso de viajar con niños, que el adulto que va con ellos sea el primero en ponerse la mascarilla, así podrás ponerla luego a los pequeños. Es necesario cuidarse primero a uno mismo para poder cuidar apropiadamente de los pequeños.
- 5) Si tu hijo está irritable o cansado o tiene hambre, no hagas el programa en ese momento, no es un buen momento. Si está indispuesto, es mejor aplazar el programa hasta que se haya resuelto la causa de su malestar. Del mismo modo, si te encuentras de mal humor o indispuesto, tampoco es buen momento para realizar el programa de estimulación temprana. Hay más días buenos que malos, no pasa nada, para mantener el aprendizaje como un placer es mejor reservarlo para los días buenos.
- 6) Cuánta más información absorbe un niño antes de los 6 años, más retiene. Antes de los 6 años un niño tiene muchas ganas de aprender y puede aprender cualquier cosa que se le presente de una forma sincera, concreta y alegre. Cuanto más pequeño es el niño más fácil y eficaz resulta conseguir que un niño absorba cantidades enormes de información, y con ello desarrollar su inteligencia. Antes de los 3 años es aún más rápido y eficaz que entre los 3 y los 6 años. En definitiva, empieza cuanto antes el programa de estimulación temprana.
- 7) El entorno: el programa de estimulación temprana lo puedes hacer en cualquier sitio de la casa siempre y cuando esté libre de distracciones, por ejemplo, que no estén la radio o el televisor encendidos y que no haya ningún objeto al alcance del pequeño que pueda distraer su atención. Si encuentras un sitio apropiado esa puede ser tu zona principal de enseñanza.
- 8) El juego o programa de estimulación temprana tiene que ser corto. En varios momentos de día y durante pocos segundos. Además siempre es mejor acabar antes de que el niño quiera, esto es muy importante para mantener vivo su deseo natural de aprender. Si queremos atiborrarle y hacer sesiones demasiado largas, simplemente perderás su atención y le costará más que el próximo día quiera volver a jugar. ¡Conviene dejarlo con ganas!
- 9) Por supuesto, no hay ninguna problema en que le des tus opiniones, él comprenderá cuando le estás dando datos concretos y cuándo le estás dando tu opinión siempre que se lo distingas claramente.

10) No lo pongas a prueba, no lo examines. Por ejemplo, no le hagas leer en voz alta a no ser que él quiera. Leer es el proceso de comprensión del lenguaje escrito, es una habilidad sensorial a través del sistema visual igual que el oír se hace con el sistema auditivo. Hablar, en cambio, es el proceso de ejecución del lenguaje en su forma oral. Hablar es una habilidad motora como lo es escribir. Hablar y escribir requieren destrezas motoras que el bebé no tiene todavía. Leer en voz alta, por tanto, es mucho más difícil que leer en silencio para uno mismo, se ralentiza la lectura y por tanto se dificulta la comprensión. No es el momento de poner las cosas difíciles, así que no le pidas que lea en voz alta aunque ya sea capaz de hablar. Que no lo exteriorice no quiere decir que en su cerebro no se hayan creado más conexiones neuronales y que su vía visual no se haya desarrollado. Durante mucho tiempo puede estar leyendo en silencio, confía en que es así, pues verdaderamente es así. Leer en voz alta es un proceso mucho más complejo.

A los bebés les encanta aprender, pero odian que les examinen, de hecho como a los mayores. Podemos decir que examinar es lo contrario de aprender, está cargado de estrés. Tu le enseñas a tu hijo por amor, porque le quieres y deseas lo mejor para él y sabes que enseñarle es hacerle un regalo maravilloso. Hazlo sin pedir nada a cambio, examinarle es pedir un pago por adelantado. Cuanto más le examines, más despacio aprenderá y menos querrá aprender. En cambio, cuanto menos le examines, más rápido aprenderá y más querrá aprender. Dale el conocimiento igual de generosamente que le das la comida.

11) No tengas ninguna duda, puedes confiar plenamente en tu hijo, él habrá absorbido todo lo que le hayas transmitido, no importa lo que te digan los demás, nadie conoce mejor a tu hijo que tú. Cuando mi hija fue a los 4 años al colegio sabiendo leer palabras y frases, la profesora me dijo: "no es que tu hija sepa leer, no es posible, es que ha memorizado unas cuantas palabras". Mi confianza en su capacidad era absoluta y, por supuesto, estaba en lo cierto, ella leía frases y muy pronto palabras que yo nunca le había enseñado. No es necesario enseñárselas todas, los niños son geniales. ¿Cómo iba a memorizar incluso palabras que yo no le había enseñado? Mi hija ya sabía leer, ya había deducido las reglas de la lectura a partir de cientos de datos (palabras) que yo le había enseñado. En todo caso, nuestro hijo no necesita una persona más apostando en su contra, eso ya lo hace el resto de gente. Tú tienes que estar de su lado al 100 por 100, confía en tu hijo y tendrás una persona confiada y segura de sí misma el día de mañana, que te querrá tan amorosamente como tu lo has querido, con toda la generosidad y pasión que sólo una madre (padre) puede dar. Con orgullo puedo decir que a los 8 años ya se había leído, por poner un ejemplo todos los 7 libros de Harry Potter. Su velocidad de lectura está muy por encima no sólo de la media de su edad, sino también de muchos adolescentes y adultos. Por cierto, ahora con 10 años, ya se los ha leído también en inglés, aparte de muchos otros. Sirva esto tan sólo de ejemplo, es mi único objetivo al mencionarlo.

---

## Qué puedes enseñarle a tu hijo

---

Puedes enseñarle muchas cosas a tu hijo pequeño para desarrollar su Capacidad Intelectual, Social y Física:

- Ejercicio físico adecuado a su edad
- Leer
- Escribir
- Matemáticas
- Idiomas y no sólo uno...
- Buen comportamiento
- Conocimientos generales sobre:
  - geografía física y política: continentes, países, capitales, banderas, ríos, mares, océanos, montañas...
  - historia: personajes históricos (exploradores, inventores, escritores, compositores, héroes, premios nobel...) mitología, épocas antiguas (egipcios, griegos, romanos...), descubrimientos, hechos históricos...
  - animales, plantas, cuerpo humano...
  - aficiones: como observar ballet para disfrutar, las reglas del fútbol o del tenis...
  - reglas de comportamiento: como comportarse en un restaurante, comportamiento en un museo, como preparar una mesa para invitados, como organizar una fiesta...
  - cocina: como preparar un pastel, organizar un menú saludable...
  - salud: primeros auxilios, alimentos..
  - hobbies: como dibujar, como pintar
  - observar y conocer la naturaleza: hacer cuadernos de campo, conocer los nombres de flores, plantas, insectos... al pasear
  - música: escuchar música, tocar un instrumento, conocer piezas y compositores...
  - ....

La lista es tan larga como quieras... quizá te preguntes ¿cómo puedes enseñarle tantas cosas? Pues con un programa bien organizado de estimulación temprana vas ha hacer un poquito cada día y a los 6 años estaréis disfrutando tanto tú como tu hijo de todo el proceso.



Verás que se ha convertido en una persona tan brillante y encantadora que recordarás para siempre con cariño esos años tan felices... incluso puedes continuar unos años más si quieres... aunque de otra manera... pero eso ya queda fuera del alcance de la estimulación temprana. Sin embargo es conveniente que sepas que nunca es tarde, el cerebro sigue creciendo con el uso a lo largo de toda la vida, aunque el desarrollo más importante se produzca antes de los 6 años de vida aproximadamente.

## ¡Vamos a empezar!

---

Quiero que te entusiasmes con la nueva perspectiva de enseñar a tu hijo y desarrollar su inteligencia. En este breve documento gratuito no puedo abarcarlo todo, pero te diré que si sólo pudieras enseñar una de las cosas que antes he mencionado, sin duda alguna, la más importante es “leer”. Esta es la capacidad que prácticamente marcará su destino exitoso en la escuela, instituto, Universidad... y en la vida en general.

Leer bien, con comprensión y velozmente es un distintivo de las personas de éxito, casi sin excepción, todos ellos leen incluso un libro por semana...

Para que puedas empezar ya, hoy mismo, además de haberte explicado las claves del éxito para tu programa de estimulación temprana, voy también a proponerte tu primer ejercicio del programa de lectura para que lo disfrutes con tu bebé o niño y veas lo gratificante que es enseñar tú mismo a tu hijo:

Vas a prepararle tu primer librito maravilloso para que aprenda a leer:

**Paso 1:** escoge 5 fotografías en las que salga tu hijo haciendo algo que a él le guste mucho.

**Paso 2:** Redacta breves frases, entre 3 y 5 palabras (aquí habría que ver la edad del pequeño) que describan la fotografía: “Juan come tarta” o “Juan come tarta de chocolate”.

**Paso 3:** Prepara en unas cartulinas blancas todas las palabras que aparecen en las frases con letras bien grandes y en rotulador rojo, cuanto más grandes mejor, sobre todo si tu hijo es muy pequeño. Ej: “Juan”, “tarta”, “chocolate”, “come”, “está”, “jugando”... no te entretengas con los artículos ni las preposiciones.

**Paso 4:** Prepara unas cartulinas blancas y escribe parejas de palabras en letras bien grandes y rojas: “tarta de chocolate”, “está jugando”, “Juan come”...

**Paso 5:** Pega una foto por hoja y escribe una frase por hoja. Grápalas ordenadas de manera que primero leas la frase y después, al pasar página, veas la foto; y así sucesivamente con todas las páginas. Te quedará un libro de 10 páginas. No mezcles fotos y frases en la misma página, quedaría bonito pero no serviría para que tu hijo aprendiera a leer. Recuerda escribir las frases en letras grandes. Ahora ya tienes todo el material preparado. Empecemos:

**Paso 6:** Muéstrale durante 5 días 3 veces al día las cartulinas de palabras, a toda velocidad mientras la lees en voz alta con entusiasmo, una tras otra.

**Paso 7:** Al tercer día, introduce también las parejas de palabras, 3 veces al día durante 3 días, tan rápido como puedas y con entusiasmo, sino tu hijo se aburrirá. No le enseñes aún las fotos.

**Paso 8:** Al sexto día enseñale tu librito, lééselo en voz alta con entusiasmo. A tu hijo le va a encantar. No le pidas que te lo lea en voz alta, a no ser que quiera hacerlo si ya es más mayor. Confía, tu hijo ya sabe leer su primer librito en silencio. Tú le has enseñado y has incrementado su inteligencia al hacerlo. ¡¡¡Bien por ti !!!

---

### Recomendaciones Finales

---

Para finalizar me gustaría recordarte que para obtener los impactantes beneficios que la estimulación temprana puede tener sobre el desarrollo de la capacidad intelectual, social y física de tu hijo y, por tanto, sobre su futuro, necesitas aplicar un programa con consistencia. No puede ser hoy sí y mañana no... Un programa así no funcionaría.

Necesitas estar bien organizado para poder dedicar unos minutos de gran calidad cada día a tu hijo, y para ello, debes saber muy bien cómo hacerlo.

Para salir adelante, superar obstáculos, dudas o desánimos y alcanzar el objetivo de desarrollar adecuadamente la capacidad de tu hijo y convertirlo en una persona superior respecto a sí mismo, necesitarás un grado de compromiso máximo, y será muy beneficioso para ti como madre o padre seguir a alguien que te guíe y te ayude a progresar en todo momento en tu compromiso con tu hijo.

Sinceramente,

**Nuria Ferres**

**Si deseas seriamente desarrollar la capacidad de tu hijo y proporcionarle un futuro más brillante, lee esta página completa:**

<http://www.AumentaLaInteligenciaDeTuHijo.com/estimulacion-temprana>